

【 2017.2.12 世界の料理メニュー 】

| | 国 | 料理名 | 材料 |
|----|-----------|------------------|---|
| 1 | フィリピン① | アドボ(鶏肉しょう油煮) | 鶏肉、玉ねぎ、にんにく、酢、しょう油、黒こしょう、月桂樹の葉 しょうが、砂糖、水 |
| 2 | 中国① | から揚げ | 鶏肉、卵、片栗粉、にんにく、黒こしょう |
| 3 | 台湾 | ザレンゴア(餅の天ぷら) | 餅(味付き)、小麦粉、卵、水、砂糖 塩、揚げ油 |
| 4 | インド | インドカレー | 豆、塩、砂糖、しょうが、クミン、コリアンダー 水、トマト、たまねぎ、チャトマサラ(香辛料) |
| 5 | チリ | エンパナダ、サラダ | 小麦粉、たまねぎ、卵、ひき肉、油、塩、じゃがいも |
| | | トルティージャ | トマト、たまねぎ、塩、パセリ |
| 6 | バングラディッシュ | チキンカレー+ハルア(デザート) | 鶏肉、玉ねぎ、にんにく、酢、唐辛子、油、ターメリック、クミン、コリアンダー クローブ、シナモン、カルダモン、カレー、塩、じゃがいも |
| 7 | ドイツ | フリカデッレ(小ハンバーグ) | ひき肉 |
| 8 | 中国② | 焼き饅頭 | 薄力粉、豚肉 |
| | | かぼちゃ饅頭 | かぼちゃ、もちこ、あんこ |
| 9 | 香港 | マーボなす | なす、ひき肉(豚、牛肉)、にんにく、玉ねぎ、しょうが |
| 10 | メキシコ | タコス | 小麦粉、水、ベーキングパウダー、塩、豚肉、アキオテ、チリ(香辛料)、ガーリックパウダー オレガノ、クミン、塩、こしょう、ホワイトビネガー、パイナップルジュース、パイナップル |
| 11 | フィリピン② | チキンフリターダ(鶏肉トマト煮) | 鶏肉、トマトソース、野菜、調味料 |
| 12 | スリランカ | スリランカカレー3種 | ココナッツミルク、玉ねぎ、豆、カレーパウダー、 ミルクパウダー、シナモン |
| 13 | ベトナム | 揚げ春巻き | ライスペーパー、豚ひき肉、人参、その他野菜、春雨、卵 |